



รายงานการประเมินความจำเป็นด้านสุขภาพ
(Health Need Assessment)
อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ปี พ.ศ.2561



- 1 การวิเคราะห์ปัญหาและผลการลำดับความสำคัญของปัญหา
- 2 การวิเคราะห์สาเหตุและแนวทางแก้ไขปัญหา
- 3 แผนงานโครงการที่จะนำไปใช้เพื่อแก้ปัญหา



“โครงการลด ละ เลิกบุหรี่ เพื่อป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูง
เครือข่ายบริการสุขภาพ โรงพยาบาลอุดรธานี ปีงบประมาณ 2561”

ประเด็นที่ 1 การวิเคราะห์ปัญหาและผลการลำดับความสำคัญของปัญหา

การวิเคราะห์และจัดลำดับความสำคัญ

➔ ปัญหาทางด้าน
สถานะสุขภาพของ
ประชาชน

- โรคติดต่อ
- โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
- ภัยสุขภาพ

➔ จัดลำดับความสำคัญ
ของปัญหา

- 1.ขนาดของปัญหา
- 2.ความรุนแรงของปัญหา
- 3.ความยากง่ายในการ
แก้ปัญหา
- 4.ความร่วมมือ/ความ
ตระหนักของชุมชน

➔ โรคที่เป็นปัญหาใน
พื้นที่ 10 อันดับ

อันดับที่ 1 : โรคความดัน

โลหิตสูง

อันดับที่ 2:โรคเบาหวาน

อันดับที่ 10: โรคอาหาร
เป็นพิษ

ประเด็นที่ 2 การวิเคราะห์สาเหตุและแนวทางแก้ไขปัญหาโรคความดันโลหิตสูง

ลำดับความสำคัญ
ของปัญหา

โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)

ปัจจัยเสี่ยงที่มี
ผลต่อ HT

- กรรมพันธุ์
- การรับประทานอาหารรสเค็ม
- การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง
- การออกกำลังกาย (ปัจจัยป้องกัน)
- การสูบบุหรี่
- BMI > 25
- ดื่มสุรา
- ความเครียด ฯลฯ

การวัดผล
กระทบของ
ปัจจัย

การสูบบุหรี่ เป็นปัจจัยที่ให้ค่า AFe สูงที่สุด คือ 0.70

(หากสามารถทำให้กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่สูบบุหรี่ เลิกสูบบุหรี่ได้ จะสามารถลดจำนวนผู้ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในกลุ่มดังกล่าวลงได้ร้อยละ 70)

ให้ค่า AFp สูงที่สุด เท่ากับ 0.38 (95%CI 0.178, 0.579)

(หากเราสามารถทำให้ในประชากรไม่มีคนสูบบุหรี่ได้ จะสามารถลดจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงลงได้ 5,781 คน (95%CI 2,684 - 8,733) จากจำนวนผู้ป่วย 15,084 คน)



ประเด็นที่ 3

แผนงานโครงการที่จะนำไปใช้เพื่อแก้ปัญหา





“โครงการลด ละ เลิกบุหรี่ เพื่อป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูง”

เครือข่ายบริการสุขภาพ โรงพยาบาลอุดรธานี

ปีงบประมาณ 2561

- ▶ ปัญหาด้านสถานะสุขภาพที่ทำให้เจ็บป่วยหรือเสียชีวิตของประชาชน
- ▶ การกำหนดปัญหา และจัดลำดับความสำคัญในการแก้ปัญหา
- ▶ สถานการณ์โรคความดันโลหิตสูง ของอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี มีผู้ป่วยสะสมเมื่อสิ้นปี จำนวน 15,084 คน อัตราป่วยตาย 452 ราย และภาวะแทรกซ้อน
- ▶ โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาอันดับแรกที่ต้องได้รับการแก้ไข

ตัวแปร	พิจารณา	คะแนน	น้ำหนัก	HT	รวมถ่วงน้ำหนัก
ขนาดของปัญหา	Incidence	5	0.2	2	0.8
	Prevalence	5	0.2	5	3
ความรุนแรง	อัตราการตาย	5	0.1	5	2.5
	CFR	5	0.2	3	3
ความยากง่าย		5	0.1	5	2.5
ความร่วมมือ		5	0.2	4	3.2
รวม		30	1	24	15

โรคความดันโลหิตสูง

- ▶ เป็นโรคที่ทำให้เกิดการตายและทุพพลภาพที่สำคัญที่สุดทั่วโลก
- ▶ เป็นภาวะที่พบได้บ่อยขึ้นในปัจจุบันโดยเฉพาะในเมืองใหญ่ ผู้คนอยู่กันแออัดและมีภาวะการดำรงชีพที่มีการแข่งขันสูงสิ่งแวดล้อมที่เป็นภัยต่อสุขภาพและการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกสุขอนามัย
- ▶ เป็นเพศเมียตึงเครียดและมักไม่ค่อยมีอาการ อาการแรกสุดอาจเป็นภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต หรือโรคหัวใจวายเฉียบพลัน หรือไตพิการและมักเกิดร่วมกับ ภาวะโรคอื่น เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคไต กลุ่มโรคอ้วน ลงพุง

❖ หลักการและเหตุผล (ต่อ)

▶ ปัจจัยสนับสนุนการเกิดความดันโลหิตสูง

- กรรมพันธุ์
- การรับประทานอาหารรสเค็ม
- การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง
- การออกกำลังกาย (ปัจจัยป้องกัน)
- การสูบบุหรี่
- BMI > 25
- ดื่มสุรา
- ความเครียด ฯลฯ



การสูบบุหรี่

- ▶ การสูบบุหรี่จะทำให้เกิดความผิดปกติของระบบไหลเวียนโลหิต และความผิดปกติของไขมันในเลือด ซึ่งจะทำให้ ความดันโลหิต สูงขึ้น เส้นเลือดเสื่อมเร็วขึ้น ตีบตันเร็วขึ้น จนเกิดโรคหัวใจ สมองเสื่อม และไตวายเร็วขึ้นในผู้ป่วยที่เป็นโรคความดันสูง
- ▶ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมชีวิต (Lifestyle modification) โดยการงดสูบบุหรี่เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดกลุ่มเสี่ยงที่ยังไม่ป่วยและผู้ป่วย ให้สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ซึ่งเป็นการรักษาที่สำคัญ

❖ หลักการและเหตุผล (ต่อ)

- ▶ วัดผลกระทบของปัจจัยพบว่าการสูบบุหรี่เป็นปัจจัยที่สามารถลดจำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้มากที่สุดหากสามารถทำให้ทุกคนไม่สูบบุหรี่ได้โดยสามารถลดจำนวนผู้ป่วยในกลุ่มของผู้ป่วยได้ร้อยละ 70

โครงการลด ละ เลิกบุหรี่ เพื่อป้องกันควบคุม

โรคความดันโลหิตสูง

เครือข่ายบริการสุขภาพ โรงพยาบาลอุดรธานี

ปีงบประมาณ 2561

- ▶ เพื่อลดผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่ในกลุ่มเสี่ยงด้วย
ปัจจัยการลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ ร้อยละ 50
- ▶ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงผู้สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบ
บุหรี่ ได้ ร้อยละ 50
- ▶ เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงผู้สูบบุหรี่สามารถลด
จำนวนการสูบบุหรี่ลงได้ ร้อยละ 50



- ▶ ลดอุบัติการณ์การเกิดผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยงด้วยปัจจัยการลด ละ เลิกการสูบบุหรี่ ร้อยละ 50
- ▶ กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงผู้สูบบุหรี่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้ ร้อยละ 50
- ▶ ลดปริมาณการสูบบุหรี่ในกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงลงได้ ร้อยละ 50





กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรที่มีอายุตั้งแต่ **35 ปีขึ้นไป** ที่ได้รับการคัดกรองโรคเรื้อรัง ประจำปี 2561 และเป็น**กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง** ที่มีพฤติกรรมการสูบบุหรี่ **จำนวน 173 คน** ที่ไม่มีโรคร่วมอื่นๆ

ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินการตั้งแต่ เมษายน 2561 – กันยายน 2561

- ▶ เครือข่ายบริการสุขภาพ โรงพยาบาลอุดรธานี ประกอบด้วย ศูนย์สุขภาพชุมชนเมืองโรงพยาบาลอุดรธานี 1, 2 , ศูนย์สุขภาพชุมชนเมือง วัดป่าโนนนิเวศน์และศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี





สำรวจข้อมูลพฤติกรรม การสูบบุหรี่ และความตั้งใจในการเลิกบุหรี่



กิจกรรมสร้างความสมดุลของการตัดสินใจในการเลิกสูบบุหรี่
(ขึ้นไม่สนใจและขึ้นลงเล็งใจ)



กิจกรรมสร้างการรับรู้ความสามารถตนเองในการเลิกสูบบุหรี่
(ขึ้นเตรียมตัวปฏิบัติ และขึ้นลงมือปฏิบัติ)



กิจกรรมการให้แรงสนับสนุนทางสังคม

ระยะเวลา	กิจกรรม
เดือนที่ 1	จัดกิจกรรมสร้างแรงสนับสนุนทางสังคม (การรณรงค์ สื่อสารสาธารณะ ประชาสัมพันธ์ ความรู้เกี่ยวกับโทษ ข้อเสียของบุหรี่ สร้างบรรยากาศ)
เดือนที่ 2	กิจกรรมรายกลุ่มครั้งที่ 1 เพื่อเพิ่มการรับรู้ข้อดีของการเลิกสูบบุหรี่ผลกระทบที่ตามมา สร้างความตระหนัก การกระตุ้นทางอารมณ์ การประเมินสิ่งแวดล้อม
เดือนที่ 3	กิจกรรมรายกลุ่มครั้งที่ 2 เพื่อเสริมสร้างความมั่นใจในตนเองว่าสามารถทำพฤติกรรมเป้าหมายได้ (การประเมินตนเองการประกาศอิสรภาพต่อตนเอง)
เดือนที่ 4	กิจกรรมรายกลุ่ม ครั้งที่ 3 เพื่อให้เกิดการแสดงพฤติกรรมเป้าหมาย และคงไว้ซึ่งการปฏิบัติพฤติกรรมเป้าหมาย (การจัดการเงื่อนไขผลกระทบ การเผชิญเงื่อนไขทางผลกระทบ การควบคุมสิ่งเร้า การสร้างความสัมพันธ์แบบช่วยเหลือ)
เดือนที่ 5	กิจกรรมสร้างแรงสนับสนุนทางสังคม ด้วยการมอบใบประกาศและส่งจดหมายให้กำลังใจจากผู้นำชุมชนและเจ้าหน้าที่
เดือนที่ 6	เก็บรวบรวมข้อมูลหลังการเข้าร่วมโครงการด้วยแบบสอบถามที่ประเมินถึงผลลัพธ์ตามวัตถุประสงค์

แหล่งงบประมาณ จากงบส่งเสริมป้องกันควบคุมโรค (PPA) เครือข่ายบริการปฐมภูมิ (CUP)
โรงพยาบาลอุดรธานี ปี 2561 งบประมาณทั้งหมด จำนวน 71,700 บาท (เจ็ดหมื่นหนึ่งพัน
เจ็ดร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายในโครงการ ดังนี้

1. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 173 คน × 25 บาท × 6 ครั้ง เป็นเงิน 25,950 บาท
 2. ค่าเอกสารการจัดอบรม 173 ชุด × 150 บาท เป็นเงิน 25,950 บาท
 3. ค่าป้ายรณรงค์เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและการสูบบุหรี่
 - ป้ายรณรงค์โรคความดันโลหิตสูง 4 ป้าย × 1,000 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท
 - ป้ายรณรงค์ลด ละ เลิกบุหรี่ 10 ป้าย × 500 บาท เป็นเงิน 5,000 บาท
 4. ค่าวิทยากร 600 บาท × 3 ชม. × 6 วัน เป็นเงิน 10,800 บาท
- รวมเป็นเงิน 71,700 บาท**

* หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้



❖ ผู้รับผิดชอบโครงการ

▶ กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลอุดรธานี



❖ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ



โรงพยาบาลอุดรธานี
ชื่อสมัย : สามัคคี : มีจิตบริการ

- ▶ สามารถลดผู้ป่วยรายใหม่โรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มเสี่ยงด้วย
ปัจจัยการลด ละ เลิกการสูบบุหรี่
- ▶ สามารถทำให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงผู้สูบบุหรี่สามารถ
เลิกสูบบุหรี่ได้
- ▶ สามารถทำให้กลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงผู้สูบบุหรี่สามารถ
ลดปริมาณการสูบบุหรี่ลงได้



- ▶ หลังเสร็จสิ้นโครงการ วิเคราะห์ข้อมูล โดยจำแนกตามพฤติกรรมการสูบบุหรี่ กับผลของระดับความดันโลหิตของผู้เข้าร่วมโครงการ

ผู้เข้าร่วมโครงการ 173 คน	เลิกสูบบุหรี่	ลดปริมาณการสูบบุหรี่	ยังสูบบุหรี่	หมายเหตุ
ปกติ				ไม่ป่วย
Pre - HT				
HT				ป่วย
ออกจากโครงการ ก่อนสิ้นสุด โครงการ				ไม่สามารถ สรุปได้



ขอขอบพระคุณและสวัสดีค่ะ

